



**AYUDA DE MEMORIA**

**CURSO PARA EL FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES DE MUJERES PESCADORAS DE PEQUEÑA ESCALA EN EMPREDURISMO**

**“PASOS PRÁCTICOS: UNA GUÍA PARA EMPRENDER”**

**PARA EL FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES**

**PUNTARENAS**

**25 – 26 y 27 de MAYO 2022**

**Objetivos:**

Este curso tuvo los siguientes objetivos:

- Reconocer y priorizar el valor personal de cada una de las participantes.
- Brindar elementos básicos para la generación de una idea de negocio que valoriza y fortaleciera la identidad de las participantes y su trabajo en los territorios
- Conocer y aprender los elementos de un modelo de negocio, según Business Model Canvas
- Participar en actividades grupales fortaleciendo el propósito común y la autoestima

**Miércoles 25 de Mayo**

**Palabras de bienvenida y presentación de participantes:**

**Nirlady Artavia – Representante de Red Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida:** Agradece el espacio conjunto y la oportunidad de aprender de nuevo con las compañeras. Estas oportunidades de aprendizaje siempre son bienvenidas.

**Vivienne Solís Rivera – CoopeSoliDar R.L:** Para CoopeSoliDar R.L es un honor estar aquí acompañando a la Red, cada día hemos cosechado algo nuevo y esos procesos quedan. La Red ha ido aprendiendo mucho durante muchos años y nosotros como técnicos hemos aprendido también de las comunidades. Hoy compartimos con una profesional que hace procesos muy interesantes, Xinia es una caja de sorpresas. Ella les va contar que vamos hacer estos días.

**Xinia Jiménez Cascante – Facilitadora del curso:** Para mí es un honor compartir con ustedes hoy. Estamos hoy aquí y no es por casualidad, todas aquí vamos a compartir todo lo que sabemos

desde el punto de vista de la igualdad. Esta tarde nos la vamos a regalar a nosotras. Vamos a compartir las actividades que tenemos preparadas y que ojalá se pueda replicar en sus comunidades. No tenemos recetas, tenemos experiencias y de todas estas experiencias se aprende, de todas las ideas se puede aprender, por eso es que no hay que menospreciar. Por eso es que estos días vamos a aplicar la tolerancia y el respeto para escuchar diferencias, participar y estar presentes.



**Foto: Inauguración del evento. Palabras de inauguración.**

Después de las palabras de inauguración, Blanca Nieves Madrigal, de la comunidad de Tambor propone realizar una oración para agradecer el espacio que se va tener la oportunidad de compartir durante los próximos días de trabajo.

## **I Sesión.**

### **Ejercicio 1: Conociéndonos - ¿Por qué estoy aquí?**

Presentación de mujeres y su relación con la pesca artesanal de pequeña escala:

**Isabel Cruz:** Yo soy de Isla Chira, queda en el Golfo de Nicoya, al puro fondo. Que les puedo contar, tengo 50 años y tres hijos, una linda familia. Vivimos en el mundo de la pesca artesanal que es nuestro hábitat. Yo escogí la foto del pan, en mi casa hacemos mucho pan, aunque no somos especialistas.

**Sonia Salas:** Yo vengo de Valle la Estrella y escogí de las cadenas para que las mujeres dejemos de arrastrar cadenas y estoy aquí para aprender.

**Nirlady Artavia:** Yo vengo de Palma de Puerto Jiménez, tengo 43 años y mi familia siempre ha sido pescadora. Formo parte de ASOPEZ. Tengo tres hijos y escogí la foto que interpreto como amor y complicidad. La complicidad es un factor importante en las relaciones humanas nos ayuda a no juzgarnos y valorar las amistades que tenemos. Estoy contenta de estar hoy acá, la Red cada día que pasa es una experiencia y ha sido así desde 2014.

**Angie Carmona:** Yo soy de Cuajiniquill, vivo a 43 kilómetros al norte de la ciudad de Liberia. La foto que elegí es alguien haciendo un pulso y me representa porque mi vida es “pulsearla”, superar obstáculos y cumplir metas. Metas para que mis hijos estén mejor cada día.

**Angela Reyes:** Yo soy de Kekoldi, Talamanca, Limón. Muy contenta de estar aquí con ustedes. Yo elegí a un niño porque me recuerda a un nieto que tengo. Me recuerda también a la playa y porque en la foto tiene una sonrisa y nos recuerda que hay una vida que aprender.

**Rufina Gómez:** Soy de la zona Sur, Puerto Cortes. La foto que elegí son unas manos y representan las manos de mi abuela, de una mujer luchadora. Todas aquí tenemos unas manos para trabajar y sacar a nuestras familias adelante, ¿qué sería de nosotras sin esos dedos para seguir trabajando? Tengo tres hijos y un nieto, y ese es el futuro que traemos. Gracias por estar aquí y la invitación.

**Ileana Torrentes:** Yo también soy de Ciudad Cortes. La foto que elegí son dos pajaritos, y me representan porque siempre trato de buscar las cosas bonitas en las situaciones y viendo la actividad de hoy, en nuestra comunidad tenemos que ver un poquito más allá. Espero aprender, eso es lo que yo quiero siempre y ojalá poner algo en práctica con las compañeras que quedaron en la comunidad.

**Irene Gómez:** También soy de Puerto Cortes y escogí la foto de unos niños porque me recuerdan a mis hijos.

**Fabiola Sequeira:** Yo vengo de San Juanillo y es la primera vez que vengo a una de estas actividades. La foto que elegí es una foto feliz, porque nosotras las mujeres no tenemos miedo de salir adelante. Sin miedo a ser feliz.

**Nieves Madrigal:** Yo soy del Muelle de Tambor y estoy muy agradecida que me tomaran en cuenta, es la primera vez en estas reuniones. Yo escogí las fotos de unos pasitos, porque por donde caminemos tenemos que dejar huellas de bien.

**Hellen Ortiz:** Yo soy de acá de Puntarenas y toda mi familia es pescadora. Tengo tres hijos, soy madre soltera, y empecé pelando camarón. Vendo pan y hago uñas, todo sea para sacar a mi familia adelante. Escogí la foto del helado porque me representa cuando le digo a mis hijos que vayamos por un helado para quitarnos el estrés de la semana.

**Karen Cascante:** Yo soy de la Palma de Osa, soy madre soltera y tengo tres hijos. Formo parte de ASOPEZ y es un gusto poder estar acá. Escogí una mariposa y unos escalones, me siento identificada porque nos da la idea de creer en nosotras mismas de luchar por lo que queremos.



Foto CoopeSoliDar R.L: Angie Carmona enseñando la foto que la representa.

**Xinia Jimenez:** Vean que montón de palabras tenemos: unir, retos, compartir, avanzar, trabajo, ilusión, transformar, sin miedo a ser feliz, oportunidades, familia, complicidad. Por favor escriban estas palabras, para que se nos queden grabadas. Nos vamos a regalar, a partir de hoy, unas palabras poderosas en las mañanas.

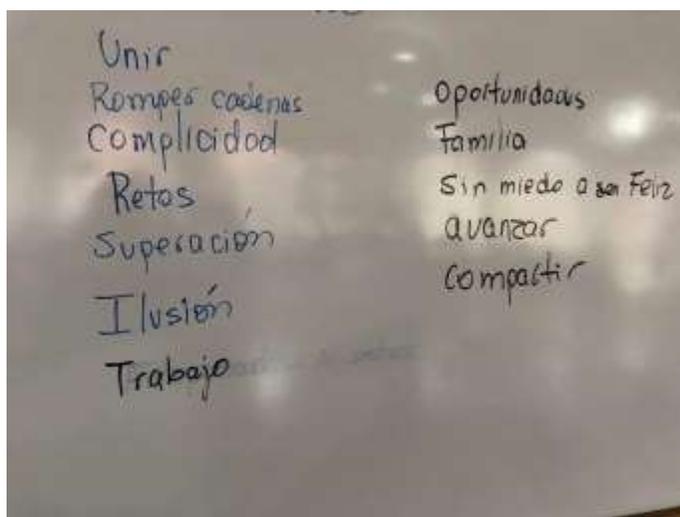


Foto CoopeSoliDar R.L: Pizarra con algunas de las palabras clave que las mujeres mencionaron en sus presentaciones.

**Xinia Jiménez:** Desarrollo de un ejercicio de reconocimiento. Se solicita a las mujeres sentarse frente a un espejo preparado con anterioridad y responder algunas preguntas:

- ¿Qué estás viendo?

- ¿Cambiarías algo de lo que ves?

-Dile a esa mujer en el espejo una palabra, la primera que se te ocurra.

Xinia Jiménez, explica que este ejercicio es para recordar la importancia de reconocernos y que lo positivo sea lo que nos gobierne. Tenemos que amar las partes buenas y malas, tenemos que reconocerlas saber que están ahí pero no hay que dejarlas que tomen el control.

### **Ejercicio 2: Descubriendo mi propósito personal—IKIGAI**

**Xinia Jiménez:** ¿Cómo podemos pasar por la vida sin saber el propósito que tenemos en ella?

Lo primero que tenemos que preguntarnos es que es lo que amamos, de ahí ya podemos identificar cual sería nuestra misión y si esta misión es la que el mundo necesita, si me pagan por lo que el mundo necesita yo podría vivir de eso. Pero debo ser buena haciendo lo que haga.

Tenemos que tener una ventana de posibilidades con actividades diferentes y con quienes podemos hacerlas, no tenemos que hacer todas las tareas y tenemos que valorar todas las posibilidades. Vamos a hacer un ejercicio para conectarnos con nosotras, nos vamos a concentrar en lo que amamos hacer y vamos a hacer una lista de eso que amamos a hacer. Y si gustan nos lo pueden compartir.

**Rufina Gómez:** Comparte que ella ama cantar, servir a los demás, ama cocinar, ama a sus hijos y ama trabajar en las cosas que le gustan y le gusta ayudar.

**Angie Carmona:** ama a ayudar a las personas, forma parte del comité cantonal de su comunidad y está ahí solo con el motivo de poder ayudar a las personas.

**Ángela Reyes:** ama bailar, en el Caribe hay mucha cultura del baile. También le gusta trabajar en grupo, escuchar y aprender de los demás, trabajar en la comunidad en especial acompañar adultos mayores a hacer sus trámites que ahora son muy complicados. Cree que es importante como personas que nos unamos a cooperar con otras personas, le gusta defender ante las injusticias.

**Xinia Jiménez:** La ley del espejo va en ambas direcciones, lo que a ustedes no les gusta de mi es algo que probablemente tienen que trabajar y lo que les gusta de mi es algo que probablemente ya es una cualidad que tienen. Ahora vamos a escribir propósitos, en el cuaderno de trabajo tenemos un cuadrito que vamos a llenar. Primero de manera individual y luego lo vemos en pareja para que lo podamos compartir.

### **Ejercicio 3: Perteneciendo aun sistema. Todas somos una**

\*Se forman grupos de 2 para que compartan sus propósitos y los puedan escribir en unas fichas de colores. \*

Cuando los grupos están listos, la persona dice el propósito de la otra y viceversa:

**Sonia Díaz:** Isabel quiere ser artesana y ser más segura de sí misma.

**Isabel Cruz:** Sonia quiere ser exitosa en el negocio que se proponga y disfrutar el tiempo de calidad consigo misma.

**Karen Cascante:** Nirlady quiere ser agente de transmisión de conocimiento, haciendo y compartiendo su conocimiento.

**Nirlady Artavia:** Karen quiere desarrollar su creatividad y crear momentos e historias que dejen huellas. Hacer cosas relacionadas con el arte (pintar, lijar muebles, hacer uñas)

**Angela Reyes:** Angie es una gran emprendedora que puede ayudar a las personas porque lo disfruta y cree en sus capacidades y hacer a las personas creer en sus capacidades.

**Angie Carmona:** El propósito de Angela es ayudar a su comunidad, ser más unida a su familia y subir el Cerro Chirripo.

**Iliana Torrentes:** Rufina ayuda a las personas, disfrutar a mi familia y hacer el bien sin mirar a quien.

**Rufina Gómez:** Iliana quiere hacer un grupo organizado, que cree oportunidades y movilice la economía local. Conocer lugares diferentes y motivar personas.

**Nieves Madrigal:** Fabiola quiere es ser una mejor persona hoy en día con su familia y poder terminar su carrera, disfrutar a su familia, amigas y su carrera. Ella quiere ayudar a las personas con su carrera. (Educación Física)

**Fabiola Sequeira:** Nieves quiere poder viajar, tener salud y la bendición de poder disfrutar a su familia.

**Irene Gómez:** Hellen tiene como propósito ser manicuristas para embellecer a los demás. Sentirse más independiente.

**Hellen Ortiz:** Irene tiene como propósito sacar sus estudios, quiere ser ingeniera y salir siempre para adelante con lo que más ama, quiere ser amada por sí misma, disfrutar a su familia.





Foto CoopeSoliDar R.L: Grupos de trabajo del ejercicio 3. "Perteneciendo a un sistema, todas somos una"

**Xinia Jiménez:** Ahora, para ir cerrando la tarde, tenemos otra actividad. Se reparte una hoja a cada una para que la llenen con su información:

	
YO SOY	
A mi me gusta	
Mi música favorita	
Soy feliz cuando	
Mi familia es	

Seguidamente, cada participante se coloca la hoja en la espalda, esta información tiene como objetivo que las participantes se puedan conocer mejor. Para hacer la actividad más interactiva se coloca música. De esta manera y mientras bailamos, vamos a ver cómo nos relacionamos unas con las otras. Porque una persona emprendedora no nace lista, nace en grupo. De manera colectiva, todos nuestros propósitos se relacionan y nos damos cuenta que nuestros propósitos son de dar. Pero es importante tener claro que a como damos también recibimos. Estos propósitos nos hacen más fuertes. Aparte de ser valoradas también tenemos que ser agradecidas.

Al final de la actividad, las hojas se encuentran pegadas en la pizarra, pegadas en una línea, en donde se puede observar cómo están unidas.

**Angela Reyes:** Yo quiero opinar sobre al agradecimiento. Si una quiere hacer algo hay que hacerlo bien. Yo no tengo plata, yo tengo mi finca y de ahí siempre saco mis regalos, los regalos son mis verduras.

**Xinia Jiménez:** La tarea que les dejo hoy es que se consigan un cuadernito pequeño y que en ese cuaderno pongan 5 cosas por las que están agradecidas. Al escribir, nos hace visualizar y así se nos queda grabado.

**Vivienne Solis:** Varios puntos importantes. Hoy es una tarde de arranque y eso a veces es difícil. Muchas madrugaron para estar aquí hoy y les agradecemos mucho por esto.

Después en su planteamiento de vida, todas queremos dar y dar y nos dejamos nosotras de lado, tal vez de hoy a mañana podamos pensar en algo que nos merecemos. Tal vez lo que nos dice el mundo no es necesariamente lo que debemos hacer. Hay que darle mente a esto.

Se cierra la sesión del día con un agradecimiento colectivo y por la oportunidad de haber compartido este espacio de aprendizaje.

### **Jueves 26 de Mayo**

**Inicia el segundo día con canto de agradecimiento por parte de la compañera Rufina.**

**Se incorpora la compañera Silvina Paniagua desde la Islita quien se presenta:** Molusquera desde los seis años. Con una historia de vida complicada, que le ha permitido ser una mujer más resiliente y fuerte. Con mucha alegría y orgulloso menciona como ha salido delante de todas las pruebas que le ha tocado vivir.

**El resto de las compañeras se presentan de nuevo para que Silvina las conozca:**

**Sonia Díaz:** Valle la estrella, pesco en río y lagunas.

**Isabel Cruz:** Isla Chira, pesco y saco choras.

**Karen Cascante:** Palma de Osa y me gusta pescar.

**Nirlady Artavia:** Palma de Osa, mi relación con la pesca es con la comercialización.

**Angela Reyes:** Kekoldi y soy pescadora de río.

**Ileana Torrentes:** Yo vengo de la zona sur y pesco oportunidades para los pescadores.

**Rufina Gómez:** Ciudad Cortes, pescadora y pianguera, nací en la playa. Mi mamá me tuvo ahí.

**Irene Gómez:** Soy pianguera, me gusta la pesca y el mar. Soy de Ciudad Cortes.

**Angie Carmona:** Vengo de Cuajiniquill, no soy pescadora pero mis hermanos sí y crecí con este ambiente.

**Fabiola Sequeira:** Me gusta pescar y soy de San Juanillo.

**Nieves Madrigal:** Mi esposo es pescador, y en la bahía yo pesco candados y parguitos y soy del Muelle de Tambor

**Hellen Ortiz:** Yo nunca he ido a pescar, pero mi mamá sí es pescadora y se lo que es eso.

**Vivienne Solís:** Hoy “Conectamos con el mar” “Lo que estamos viviendo lo pueden vivir otras mujeres también”

**Nirlady Artavia, como representante de la Red Areas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida, hace una introducción de ¿Qué es la Red?**

Buenos días a todas, espero que hayan pasado una muy linda noche y que hayan disfrutado de la compañía de cada una en sus habitaciones.

La Red es un grupo de comunidades de pesca artesanal de diferentes territorios de Costa Rica que hace años están unidos para lograr una mejor calidad de vida en la defensa de los pescadores. Nuestro trabajo es de hormiga porque casi no se ve, pero se ven en el futuro.

Nuestro plan de trabajo, gracias al apoyo de CoopeSoliDar R.L y su acompañamiento nuestros sueños pueden hacerse realidad. He conocido muchas organizaciones y muchas ONG que no trabajan con los sueños y la vida digna de los pescadores (as)

Este plan de trabajo tiene van 4 ejes para implementar entre 2022 - 2024

1. **Seguimiento al proyecto de ley:** un marco de desarrollo digno es lo que propone. Ahora vamos a consultar de nuevo el proyecto, para que las comunidades lo conozcan y luchen por él.
2. **Casas de la alegría:** Empieza con un diagnostico legal sobre los obstáculos del trabajo de las mujeres pescadoras y molusqueras. Desarrollo de un proceso de capacitación de trabajo decente en las cadenas de valor de las pesquerías artesanales de pequeña escala. Actualizar y revisar la agenda de mujeres pescadoras; para ver que se necesita, que ha cambiado y que nuevos obstáculos se han creado en torno a esta agenda. Taller con las instituciones “una gota de agua constante en una piedra, hace hueco” esa perseverancia es la que necesitamos con las instituciones. Y la última línea de trabajo es un intercambio para mujeres para conocer organizaciones productivas y esto nos permite ver como están funcionando estas organizaciones, si no están funcionando por qué.
3. **Mujeres y Biodiversidad:** En este eje se va revisar la situación de CoopeMolusChomes R.L, ellas han tenido un proceso bastante complicado, han tenido avances y retrocesos. Pero esto ha sido parte de su proceso, sus retrocesos también son aprendizajes, porque ya se sabe por qué camino no debemos ir. Elaboración de un plan de acción de género. Esto es importante porque si bien este trabajo es de género, se debe reconocer el trabajo de los compañeros hombres, somos un equipo, trabajamos en equipo y sufrimos en equipo. Este trabajo es así de conjunto. En este eje, va la organización del III Congreso en el Caribe, es importante reconocer al Caribe como una zona de pesca, este congreso los puede poner en la mira de las instituciones.
4. **Proyectos Territorios Marinos de Vida en Mesoamerica:** Taller de información a la Red sobre que es este proyecto. Información sobre TICCAS. Taller de fortalecimiento para la incidencia política. Búsqueda de recursos para poder realizar el III Congreso. Intercambio de diversidad, comunicación y consideración de la Red para formar parte de TICCAS, esto va ser un taller para poder llegar a tomar una decisión, en conjunto debemos tomar la decisión si nos funciona formar parte o no.

**Angela Reyes:** Menciona que ella estuvo presente en la reunión de TICCA’S que se llevó a cabo en el II Congreso de Pesca Artesanal de Pequeña Escala y que la compañera María Carrillo es quien ha dado seguimiento a este proceso y la posibilidad de que la Red forme parte de esta organización.

**Vivienne Solís:** Invitarlas a todas que formen parte de este proceso, invitar a más mujeres de sus comunidades, contar este proceso que va poquito a poquito, pero vamos avanzando.

TICCA’S Mesoamerica; solo para aclarar, los compañeros de Panamá, México y Honduras están en las mismas situaciones que las comunidades de Costa Rica, la idea es unirnos como región, conocer la situación de estos territorios de vida e integrarnos a una visión más regional para abordar nuestros propios problemas y necesidades.

Gracias Xinia por el espacio.

**Xinia Jiménez:** Ahora vamos a hacer un ejercicio de estiramiento antes de empezar. Nos relajamos, estiramos cuellos, brazos y manos. Estiramos la espalda, las caderas, que estén despiertas.

Retomando el propósito de ayer, hoy empezamos de lleno al tema de emprendimiento. Hoy vamos a recibir mucha información y recordar que todas absorbemos la información diferente.

¿Cómo debemos empezar con el tema de propósitos?

## **II Sesión:**

### **Pasos para emprender**

**Xinia Jiménez:** Con planificación, organización, capacitación, alianzas.

**Marvin Fonseca:** hemos trabajado con muchas comunidades y siempre que trabajamos con las mujeres nos damos cuenta que sus jornadas inician desde las 3am. Es muy difícil poder lograr todo lo que Xinia menciona, que es una ilusión. Tenemos que pensar como lo podemos hacer de una manera más real.

**Ángela Reyes:** todos los años en enero y yo planifico, pongo metas como arreglar la cerca, hacer un arreglo en mi casa y hacer ahorros. Y cuando llega a diciembre reviso a ver que se pudo cumplir y que no. Siempre hay imprevistos, pero una siempre tiene que tener esas ganas de tener el tiempo para poder hacer sus cosas.

**Xinia Jiménez:** La única manera es empezar a hacerlo. Esta idea del cuaderno la dijimos desde ayer. Pero si yo quiero tomar una decisión de hacer algo diferente tengo que hacer algo diferente.

**Nirlady Artavia:** Sobre este tema yo solo quería decir que, como las áreas de capturas, la planificación es importante. Como la luna necesitamos saber cuándo hay que hacer las cosas y como hacerlas. Para que cuando salgamos no nos demos cuenta que la marea se nos fue y ya no podemos hacer nada y vamos de nuevo para la casa.

**Xinia Jiménez:** Por eso también es importante aprender a decir que “no”. Aprender a pedir ayuda para poder completar nuestras tareas propuestas. También es importante detectar con quien podemos trabajar a quien pedirle ayuda cuando la necesitamos.

Se comparten experiencias que han paralizado las acciones; vergüenza, traumas, miedos.

Para superar los miedos hay que valorarse y conocerse.

Hablamos sobre obstáculos. Experiencia que hace reflexionar sobre todos los obstáculos, pero también en cómo debemos visibilizarlos y enfrentarlos.

**Vivienne Solís:** El trabajo digno de la pesca artesanal no es reconocido como tal, como otros oficios. Reconocer lo que somos, que hacemos un trabajo digno y decente. Este ejercicio de reflexión nos ayuda a pensar en lo que podríamos hacer en alguna futura empresa.

***“De pronto cojo la cuerda, agarro un pescadito, le sumo mis verduras y ya está listo”***

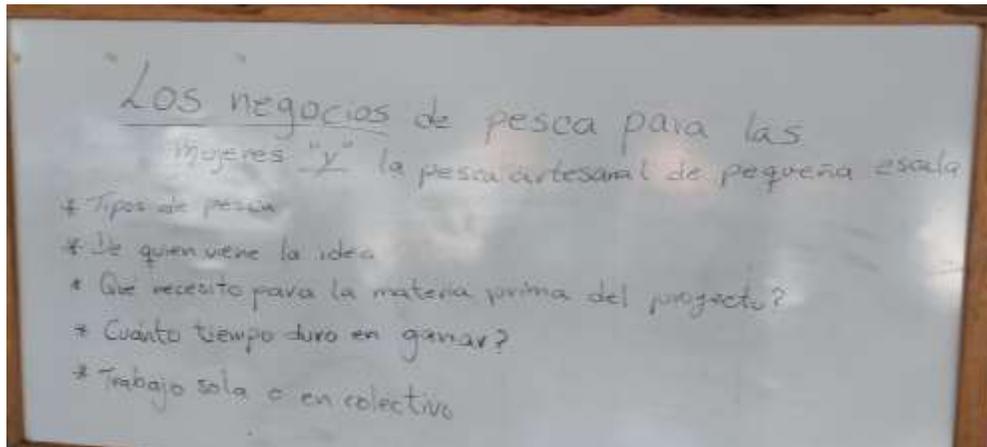
**Angela Reyes.**

**Isabel Cruz:** Valorar lo que nosotras tenemos, en el mar donde yo vivo de ahí comemos todos en la isla, el que no saca piangua, saca pescado y el que no saca pescado hace tours.

**Nirlady Artavia:** Justica con el trabajo que nosotras hacemos, un trabajo tan extenso como el trabajo que nosotras hacemos y no es reconocido de manera justa. Todo el conocimiento y la habilidad de extraer una piangua no es valorado ni reconocido. No se visualiza.

**Xinia Jiménez:** Cada vez que gestionamos culpa y miedo, lo dejamos oculto, pero es necesario traerlo hacia afuera, tenemos que ser conscientes de que están ahí. Esas cosas que nos bloquean hay que sacarlas y empezar a trabajarlas (borrarlas)

**Vivienne Solis:** Muy pocas veces nos preguntamos que queremos hacer las mujeres pescadoras y molusqueras artesanales de pequeña escala.



Fotos CoopeSoliDar R.L: ideas de negocios que sigan el hilo conductor de la pesca artesanal de pequeña escala.

**Vivienne Solís:** Es importante siempre preguntarnos cuando nos enfrentamos a lo que nos ofrecen como negocios:

De quien viene la idea (de verdad va a beneficiar)

Cuanto tiempo va durar (caso de ostras en isla chira) 5 años de trabajo voluntario. Caso del Barra del Colorado (basura acumulada, trabajo gratis y no hubo reconocimiento económico) asumir horas extras sin paga

Trabajo sola y colectivo: necesitamos cosas diferentes a los hombres, necesitamos apoyo y ayuda diferente.

**Marvin Fonseca:** La sociedad nos ha enseñado a ser individuales. Pero el trabajar en colectivo tiene sus fortalezas porque genera valor colectivo.

**Xinia Jiménez:** Al generar una idea todo esto pasa. Es por eso que la idea hay que destrozarla y en esto consiste la actividad que vamos a realizar ahorita.

**Ejercicio 1: Creando una idea de negocios:** La facilitadora mostrará productos para que los consumidores los compren, en este caso el ejemplo de venta son unas muñecas.

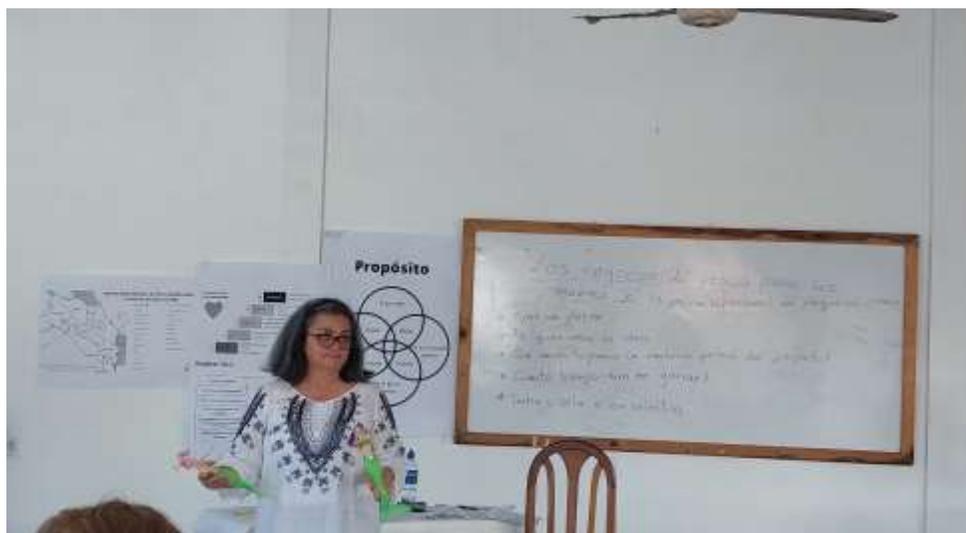


Foto CoopeSoliDar R.L: Idea de negocios.

**Angela Reyes:** Yo no me veo sentada haciendo vestidos para las muñecas, no tengo ni la habilidad ni el interés en participar. Va dirigida solo a las niñas

**Nirlady Artavia:** Las muñecas de Limón por ejemplo tienen una identidad cultural de la zona.

**Xinia Jiménez:** hay que analizar la idea, sin miedo a que les roben las ideas. Hay que pensar también a quien se la voy a vender. Tengo que pensar en entrevistar al mercado meta. ¿Cómo sobrevive económicamente una idea como esta?

**Angela Reyes:** buscando donaciones, en embajadas de los países vecinos, ahí se pueden buscar fondos, que tal vez no son permanentes. Y habría que empezar de nuevo. Tal vez con becas.

**Nirlady Artavia:** ¿para qué queremos y que tipo de becas? Para que se sostenga en el tiempo, con el gobierno y por medio de política pública se puede gestionar estas becas para tantos estudiantes. O en los impuestos, que alguna parte se pueda desviar.

**Xinia Jimenez:** En esta misma línea, todo lo que se da de afuera cuesta mucho mantenerlo, por eso hay que generar ingresos porque al terminar el programa, se acaba el financiamiento y se muere el proyecto.

¿Quién dice que la idea es buena o mala? El mercado.

Vamos a trabajar en equipo para generar ideas. Las van a desarrollar y luego pasamos a explicar las ideas, serian unas dos o tres ideas.

## **Ejercicio 2: Elemento de un modelo: Cliente ideal, Valor agregado, canales de venta, alianzas**

Dinámica: el equipo de CoopeSoliDar R.L hace el role play del jurado para conocer las ideas que los grupos de trabajo generaron. Ellos serían los inversionistas. Los grupos deben venderle sus ideas.



**Foto CoopeSoliDar R.L: Conociendo las ideas de negocios**

**Grupo 1:** Uñas con escama de pescado. Hay pescados que tienen la escama muy gruesa como los pargos. La escama se puede amoldar a la forma de la uña que tenga la cliente.

Es una idea innovadora que podría tener una buena inversión. Es una buena oportunidad para invertir en la capacitación de estas mujeres para iniciar el proceso. Las capacitaciones son ideales para conocer cuál sería nuestro mercado meta y en lugar se podrían comercializar.



Foto CoopeSoliDar R.L: Grupo 1 – Isabel – Silvina & Sonia

**Grupo 2:** Dip de pescado y mariscos (paté) en este proceso se aprovechan los desechos de camarón que se generan en las camaroneras. La idea forma parte de hacer un estudio de mercado, un mapeo de la zona para ver qué población se ve interesada en trabajar en su creación o en su potencial consumo en comercios o hoteles. La ganancia de este producto beneficia el trabajo que hace la Red de áreas marinas de pesca responsable y territorios marinos de vida, y la materia prima vendría de estas áreas marinas y organizaciones que aplican la pesca responsable. Y en atención a mujeres víctimas de violencia doméstica.



Foto CoopeSoliDar R.L: Grupo 2 – Angela – Nirlady & Karen

**Grupo 3:** Centro de acopio con cuidado de niños y procesamiento de conchas. Un precio justo por los productos al no tener un intermediario. El valor social de este proyecto, con las jefas de hogar muchas de ellas necesitan que les cuiden a sus niños para poder ir a sacar las pianguas. Para impulsar esta idea se necesita motivación, materia prima y conseguir financiamiento, en lo cual las tres que formamos este equipo de trabajo que hacemos. **“Centro de soluciones para mujeres pescadores del sur”**



**Foto CoopeSoliDar R.L: Grupo 3 – Iliana – Rufina & Irene**

**Grupo 4:** Un espacio para posicionar los productos que capturen los pescadores artesanales de pequeña escala, donde se pueda comprar a un precio justo, un producto con historia (saber de dónde viene ese pescado y quien fue el pescador que lo hizo) que las familias pescadoras vuelvan a resurgir.



**Foto CoopeSoliDar R.L: Grupo 4 – Angie – Fabiola – Hellen & Nieves**

Al cierre de la actividad se comparten sentimientos de cómo se sintieron con la actividad. Sentimientos con nerviosismo, emoción y alegría se generó en el colectivo, con la oportunidad de trabajar en equipo en la idea de trabajo.

## Segunda parte del trabajo con el modelo de trabajo propuesto

### Ejercicio 3: Creando una idea de negocio:

Siguiendo la guía explicada en clase sobre los principales elementos de un plan de negocio según Canvas, cada grupo deberá completar los siguientes elementos:

Deberá realizarlo en una hoja horizontal y responder al modelo analizado en la clase.



Para este trabajo el grupo se divide en 4 grupos de 5 participantes, cada grupo debe crear una idea o más ideas y presentarla ante el grupo y la facilitadora.

Trabajo grupal para completar sus hojas de trabajo. Cada grupo entrego el modelo que fue revisado por la facilitadora y entrego la retroalimentación a cada grupo.

Cierre del día.

## Jueves 27 de Mayo

Iniciamos el día con una meditación para empezar tranquilas la última mañana de trabajo.

La primera actividad está basada en la idea de hacer un video corto para que los grupos de trabajo puedan presentar su idea de negocios.

Al terminar esta actividad, Vivienne y Marvin de CoopeSoliDar R.L, hacen unas reflexiones finales sobre la importancia de formar parte de la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida y de estos espacios de aprendizaje conjuntos.

**Xinia Jimenez:** Los proyectos son como rompe cabezas, este taller es una pieza de esta caratula. Cada acción que gestionamos va ir sumando pedacitos y pedacitos.

La segunda actividad, consiste en colocar palabras poderosas en una silueta plasmada en un papel grande.



Fotos CoopeSoliDar R.L: Silueta de la actividad



**Marvin Fonseca:** ser mujeres y formar parte de la red. ¿Usted tiene esos dos requisitos?

**Rufina Gómez:** ¡sí! ¡Entonces sí se puede!

**Nirlady Artavia:** A nosotros nos sirve aliarnos con Puerto Cortés. Para reducir el gasto de transporte, a mí desde puerto Jiménez me cobran mil colones por kilo y ya con esto tengo que subir mucho el precio del producto. Otro componente importante del Mercado del Mar que Marvin no menciona es que este mercado reconoce de una manera justa el trabajo que realizan las personas en sus cadenas de valor.

### **Cierre por parte de la Red:**

**Nirlady Artavia:** La red es un barco, entramos a la red con diferentes expectativas. El trabajo de la red es más de incidencia y de apoyo y eso es lo que me gustaría que se llevaran para la casa. La red es una herramienta. Una estructura que les apoya con su visión de mundo no la nuestra, es por esto que desde el corazón de la red hemos apoyado procesos; como el área de manejo de Cabuya, no lo compartimos, pero apoyamos el proceso.

Y el mercado es una gran idea, es pequeña ahora, pero yo la visualizo dentro de unos pocos años como una gran marca. Es un sueño largo. El trabajo de CoopeSoliDar ha sido muy importante y estoy muy orgullosa. El hecho de que ustedes estén acá me hace sentir muy orgullosa, porque esta red es una identidad de la cual estamos orgullosas de ser. Digan que pescan, que lujan, que son molusqueras con todo el orgullo del mundo. Para este trabajo se requiere amor.

**Vivienne Solís:** la idea es que llevamos el mensaje. De todo lo que paso aquí. Ahora queremos oír las ¿Cómo se sintieron?

**Karen Cascante:** Me inspira personalmente, me gusta y me ayuda. Yo me trabo y me dan nervios, pero todo eso está bien porque así aprendemos cosas nuevas y nos llevamos nuevas amistades. Le agradezco a Nirlady por invitarme para que viniéramos juntas. Hay que invitar a más mujeres que estén interesadas en participar porque es provechoso.

**Silvina Paniagua:** Muy muy agradecida y orgullosa de haber podido compartir con ustedes, una cree que una sabe cosas, pero cuando viene a estas actividades se da cuenta que todavía queda mucho por aprender. Yo las invito a luchar por ese valor que muchas veces nadie ve.

**Isabel Cruz:** Agradecer a dios, al equipo de CoopeSoliDar R.L , a la profesora y cada una de ustedes. Para mí ha sido un enorme placer y privilegio poder estar aquí, nos identificamos porque todas vivimos de la pesca y del mar. Este grupo es nuestra esencia.

**Sonia Salas:** Muy contenta de estar aquí, de haber estado con ustedes, muchas gracias y muchas bendiciones y que para la próxima podamos ser más mujeres

**Iliana Torrentes:** Muy agradecida con CoopeSoliDar y a la profesora y a la vida por esta oportunidad y veo el potencial en este grupo de mujeres, con ganas de poder traerme a todas las compañeras que quedaron allá.

**Irene Gómez:** Muy agradecida con la invitación y hay que luchar por nuestros sueños. Hay beneficios como pescadoras y a pesar de que ha sido mi primera reunión he aprendido mucho. Muchas gracias por los consejos, por quitarnos el estrés, yo soy muy callada y aquí que me he sentido muy cómoda.

**Fabiola Sequeira:** Gracias a las compañeras y a la profesora. Primera vez que estoy aquí, pero me he sentido en familia. He aprendido mucho.

**Angie Carmona:** ¡Muchas gracias! Que, si me gustaría que llegaran allá, y voy a contar de la red y del mercado. Que llegemos a más mujeres.

**Nieves Madrigal:** Muchas gracias por la oportunidad y por la información del Mercado del Mar, es una gran oportunidad para Tambor.

**Hellen Ortiz:** hay aquí mujeres de todo lado, todo fue muy bonito y aprender cosas que una no sabe. En mi organización no se informan las cosas como se han informado aquí.

**Rufina Gómez:** Muchas gracias por haber asistido, por habernos convocado, este proyecto que creamos hoy se va hacer realidad. Hay que buscar más mujeres para que este conocimiento llegue hasta ellas que se den cuenta que si hay soluciones.

**Angela Reyes:** Muy contenta y privilegiada de estar aquí. Estoy contenta de compartir con ustedes. De haber compartido con la compañera Angie y su bebé. Muy valiente ella de venir de tan largo para poder estar aquí, eso es digno de admirar.

**Nirlady Artavia:** muchas gracias a la profe, porque me toca sacar ese propósito sobre el que aprendimos estos días. Al valle central no llegan los problemas de la costa, los problemas de islas no se generan por las personas de la isla, se generan por las personas que vienen de afuera y eso hay que tenerlo claro y trabajarlo. Muy agradecida de estar aquí y de seguir adelante. Nos quedan dos años de trabajo fuerte.

#### **Entrega de títulos y cierre del taller.**



**Foto CoopeSoliDar R.L: participantes del taller.**

**Acuerdo final:**

Se reitera el compromiso por parte de CoopeSoliDar R.L en dar reuniones de seguimiento a las iniciativas de emprendimientos propuestos por el grupo de mujeres participantes durante los días de taller.