

# RESTABLECIENDO LOS DERECHOS DE LAS MUJERES

PSISTEMATIZACIÓN PARTICIPATIVA:  
EXPERIENCIAS DEL PROCESO DE  
RESTAURACIÓN EN  
CHOMES,  
COSTA RICA

Septiembre 2024

Estudio de caso CoopeMoluscosChomes R.L.  
Con el apoyo de CoopeSoliDar R.L. y Women4Biodiversity



Women4Biodiversity

**SwedBio**  
A programme at Stockholm Resilience Centre

Todos los miembros de CoopeMoluscosChomes R.L. que participaron en la elaboración de este documento:

Alejandra González Mojica  
Ana Patricia Cortés Novoa  
Ana Teresa Arias García  
Ana María García Jiménez  
Aracelly Jiménez Mora  
Arellys Jiménez Mora  
Arlyn Viviana Jiménez Ledesma  
Arlex Sofia Briseño Guido  
Carmen Pérez Solano  
Dayrín Andrea Gómez Jiménez  
Elizabeth García Ureña  
Flor Espinoza Araya  
Flory Villalobos García  
Gina Gutiérrez García  
Isela Calderón Guido  
Karina Gutiérrez García  
Kathia Aguirre Aguirre  
Lorena Mojica Mojica  
Magdalena Mora Miranda  
Margarita Mora Ramírez  
María de los Ángeles García Pérez  
María Fernanda Mora Miranda  
María Pérez García  
María Trinidad Leal Cortés  
María Isabel Contreras Vásquez  
Marilyn Priscilla Jiménez Mojica

Maricruz Mojica Mojica  
Miriam Ureña Moraga  
Noemí Álvarez Ureña  
Nayeli Buzano Valverde  
Regis Maricruz Mojica Corea  
Rosita Cantillo Rojas  
Selenia García Jiménez  
Sugey Medrano  
Sofía Jiménez Mora  
Yericka Salas Calderón  
Yirlenny Pamela Ledezma Sánchez  
Zuclin Cristal Obando Guido  
Adán Alberto Briceño Guido  
Byron González Mojica  
Carlos Alberto Salazar Cordero  
Danny Gómez Martínez  
David Antonio Aguirre Venegas  
Enrique Pérez Romero  
Freddy García Ureña  
Jorge Elizondo Cortés  
Juan Gabriel Villalobos García  
Luis Alberto Jiménez Patiño  
Mauricio Velázquez  
Rosny Calderón Rojas  
Carlos José Gutiérrez García

Todos los miembros de CoopeSoliDar R.L. que facilitaron el proceso: Vivienne Solís Rivera, Ivannia Ayales Cruz, Griselda Alvarado Picado y Marvin Fonseca Borrás; con el apoyo administrativo de Lennen Alpizar Rojas y Alexis Astúa.

Foto de portada: Annie Means/CoopeSoliDar R.L.  
Traducción del inglés al español: Jennifer Lemck

Diseño: Tomo Akiyama  
Publicado: Septiembre 2024

Cita: CoopeMoluscosChomes R.L. y CoopeSoliDar R.L. (2024)

Para más información, contáctenos en  
[contact@women4biodiversity.org](mailto:contact@women4biodiversity.org)



## CONTENIDOS

<b>PRÓLOGO Y AGRADECIMIENTOS</b>	<b>4</b>
<b>LISTA DE ACRÓNIMOS</b>	<b>5</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>6</b>
SOBRE CHOMES	7
<b>ANTES DE LA RESTAURACIÓN: EL FORTALECIMIENTO PROPIO COMO UN PASO INDISPENSABLE HACIA LA TRANSFORMACIÓN</b>	<b>8</b>
DESAFÍOS OBSERVADOS Y MITIGACIÓN DE RIESGO	12
<b>RESTAURACIÓN: INTEGRACIÓN DE LA RESTAURACIÓN DE ECOSISTEMAS EN PROCESOS DE AUTODETERMINACIÓN MÁS AMPLIOS</b>	<b>13</b>
ÉXITOS, APRENDIZAJES Y DESAFÍOS	14
<b>LUEGO DE LA RESTAURACIÓN: ACCIONES Y REFLEXIONES PARA ALCANZAR UN PROCESO TRANSFORMATIVOS</b>	<b>16</b>
<b>CONCLUSIONES</b>	<b>22</b>
<b>RECOMENDACIONES</b>	<b>22</b>

## PRÓLOGO Y AGRADECIMIENTOS

Durante más de dos décadas, CoopeSoliDar R.L. ha trabajado en el desarrollo de procesos con las comunidades locales cuyo estilo de vida gira en torno a la pesca artesanal de pequeña escala. El objetivo no es solo fortalecer sus capacidades de gestionar de forma sostenible sus territorios marinos de vida, sino también demostrar que, utilizando un enfoque basado en los derechos humanos y en los valores, es posible promover una participación local organizada que contribuya a mejorar sus sustentos.

Se ha confirmado una y otra vez a través de distintas experiencias que la conservación no puede separarse ni desasociarse de los seres humanos; mujeres, hombres, jóvenes y adultos mayores. Sus conocimientos y experiencia sobre los territorios marinos y costeros aportan tanto al esfuerzo físico de la restauración de manglares como al vasto conocimiento tradicional vinculado a la cultura y al estilo de vida marítimo. Todo esto sin hacer a un lado las emociones, los valores y las actitudes que los convierten en los protagonistas de sus propias vidas, trascendiendo los estereotipos de pobreza, dependencia y falta de movilización.

Las personas con las que hemos trabajado en la sistematización de experiencias son actores de su propio desarrollo. A pesar de haber sufrido diferentes formas de violencia, especialmente las mujeres debido al condicionamiento de género, han tenido la fuerza, la organización y la actitud proactiva necesaria para avanzar en la búsqueda de caminos que lleven a una mejor calidad de vida y una mayor justicia social.

La continuidad y la sustentabilidad de esta experiencia fue posible gracias a la participación de CoopeMoluscosChomes R.L. en la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida, así como al compromiso de las mujeres en apoyar a otras comunidades molusqueras de la costa Pacífica de Costa Rica, con el objetivo de fortalecer su defensa de las políticas públicas que las reconocen como sujetos de derecho.

Esta sistematización ayudará a comprender el dinamismo y la complejidad de los territorios marinos de vida y la diversidad de los actores involucrados a nivel gubernamental y a nivel de la sociedad civil. Los titulares de derecho han

logrado establecer un diálogo político con diversos actores, en el que la negociación y, en ocasiones, la denuncia, forman parte de estos procesos. El objetivo es promover transformaciones más sostenibles que cumplan con las normas y las convenciones internacionales, como la Meta 23 del Marco Mundial de Biodiversidad, que promueve la igualdad de género, el Objetivo 14 sobre la vida submarina, dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, y otros instrumentos internacionales como las Directrices voluntarias para lograr la sustentabilidad de la pesca de pequeña escala

(PPE) en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza, el Llamado a la acción y el Código de conducta de las PPE. Estos instrumentos, diseñados por los pescadores artesanales de pequeña escala, son valiosos y proponen encontrar formas óptimas de implementación que prioricen un enfoque basado en los derechos humanos, la perspectiva de género y la juventud, con el fin de lograr cambios concretos hacia la igualdad y la equidad en los territorios marinos de vida.

## LISTA DE ACRÓNIMOS

AMPR	Áreas Marinas de Pesca Responsable
CoopeSoliDar R. L.	Cooperativa Autogestionaria para la Solidaridad Social
CoopeMoluscosChomes R. L.	Cooperativa de Molusqueras(os) de Chomes
INCOPECA	Instituto Costarricense de Pesca y Acuicultura
INAMU	Instituto Nacional de la Mujer
MINAE	Ministerio de Ambiente y Energía
NBSAPS	Estrategias y Planes de Acción Nacionales en Materia de Diversidad Biológica



## INTRODUCCIÓN

El objetivo de este documento es recopilar información importante sobre el proceso desarrollado en Chomes en relación con el uso sostenible de los manglares—especialmente en colaboración con CoopeMoluscosChomes R.L. y sus esfuerzos por mejorar las condiciones de vida de sus miembros—enfocándose en los derechos humanos, el trabajo digno de las mujeres y el respeto por su identidad cultural vinculada al mar y a los manglares. Las mujeres de la cooperativa han acumulado y analizado esta información y base de conocimientos de forma participativa, resaltando las lecciones aprendidas y los desafíos futuros.

Se espera que esta experiencia contribuya a integrar el conocimiento técnico y tradicional, y que también sirva para recuperar el uso de metodologías de trabajo participativas, respetuosas y solidarias. No solo muestra un camino posible, sino que además inspira a fortalecer la acción colectiva en la búsqueda de mayor equidad y respeto por el conocimiento local.

Este ejercicio de sistematización hace que sea posible reconstruir la línea de tiempo histórica e incluye una interpretación clave de la experiencia, basada en su orden y reconstrucción. De esta forma, es posible mostrar el camino recorrido, los elementos que intervinieron en el proceso y la relación entre ellos. El objetivo de ordenar la información es explicar los cambios que se realizaron en el proceso, los factores que intervinieron y las lecciones aprendidas.

Según Paulo Freire, la sistematización es un proceso de praxis reflexiva basada en las personas, que tiene en cuenta su historia, cultura, prácticas sociales y experiencias, y que debe resaltarse para mejorar los procesos de desarrollo y cambio. De acuerdo con varios autores, la sistematización es la interpretación crítica de un proceso vivido que, a partir de su reconstrucción y teniendo en cuenta diversas voces y percepciones, permite acercarse a una interpretación teórico-práctica de la realidad y descubrir su lógica para alcanzar determinados

“

*Nuestros manglares reflejan el rostro de una mujer. Son mujeres trabajadoras y valientes, que salen todos los días a trabajar en estos ecosistemas maravillosos, con entusiasmo y mucha ilusión.*

Aracelly Jiménez Mora, gerente de CoopeMoluscosChomes R.L.

“

*Necesitamos trabajar y el manglar nos da esa oportunidad; la oportunidad de hacer lo que nos gusta y lo que aprendimos de nuestros ancestros. Los árboles están listos y debemos plantarlos, y enseñarles a nuestros hijos para asegurar su futuro.*

Kathia Aguirre,  
CoopeMoluscosChomes R.L.

“

*Participé en la reforestación de nuestros manglares. Participamos como una organización en su restauración. Tenemos el conocimiento que nos permite plantar más de 2 000 plantas que están brotando y moverlas a la tierra para plantarlas. Sabemos que los manglares son los centros de reproducción de todos los moluscos y los peces, y es por eso que son tan importantes para la vida.*

Maricruz Mojica Mojica,  
CoopeMoluscosChomes R.L.

”



Gráfico 1. Mapa general de la ubicación de Chomes y su cercanía con el bosque de manglar.

## SOBRE CHOMES

Chomes está ubicada en la costa Pacífica de Costa Rica, al norte del Golfo de Nicoya. Se encuentra en la provincia de Puntarenas. El mapa del Gráfico 1 muestra la ubicación de la comunidad de Chomes en el país. Los manglares se encuentran representados con el color verde oscuro.

El manglar de Chomes abarca 15 176 hectáreas de bosque de manglar—un 38 % del bosque de manglar en Costa Rica (Zamora, 2006; Cortés, J. & Wehrmann, I., 2009<sup>1</sup>). Se encuentra protegido del oleaje y posee aportes considerables de agua dulce (Zamora, 2006).

El tamaño de este manglar ha disminuido debido a la creación de lagunas para la cría de camarones, una de las principales amenazas para la comunidad, que lleva décadas dedicándose a esta actividad. Morales (2013) señala que el 80 % del manglar de Chomes fue destruido para construir camaroneeras de la empresa MARICULTURA (López & Breton, 1991)<sup>2</sup>.

La especie predominante en el manglar es el mangle rojo (*Rhizophora mangle*; Castaing et al., 1980<sup>3</sup>). Esta especie de manglar crece principalmente a la orilla de los canales donde el suelo es más suave e inestable (Jiménez & Soto, 1985)<sup>4</sup>. En general, las cinco especies que predominan son el mangle rojo o gateador (*R. mangle*), el mangle caballero (*R. racemosa*), el mangle salado (*Avicennia germinans*), el mangle mariquita (*Laguncularia racemosa*) y el mangle piñuela (*Pelliciera rhizophorae*). En lugares en los que la salinidad es muy alta, los árboles crecen como arbustos (Zamora, 2006; Cortés & Wehrmann, 2009)<sup>5</sup>.

La población del distrito Chomes es de 7 604 habitantes (INEC, 2022<sup>6</sup>); un 51,88 % son hombres y un 48,12 % son mujeres. Entre sus actividades económicas, además del uso sostenible de los manglares, se encuentra la agricultura, la ganadería, la construcción, el comercio, entre otras. En la comunidad de Chomes, el principal y el único estilo de vida gira en torno a la pesca artesanal de pequeña escala, que incluye el uso sostenible de moluscos provenientes de los manglares, y el uso integral del manglar como un ecosistema de gran valor para la salud y vitalidad de este territorio marino de vida<sup>7</sup>.

CoopeMoluscosChomes R.L. surgió en 2015, en un contexto muy difícil, después de que una marea roja dejara a muchas mujeres sin trabajo y con grandes dificultades para cubrir sus necesidades

y las de sus familias. Las mujeres recibieron apoyo para crear una cooperativa, lo que les brindó entusiasmo y esperanza en el trabajo organizacional, promoviendo el desarrollo de un trabajo colectivo y solidario en este territorio de vida. La cooperativa inició con 53 mujeres que aún están activas. Con el tiempo, la organización abrió sus puertas a hombres que apoyan el trabajo y la misión de la organización.



Gráfico 2. Mapa que ilustra la distribución de las especies de moluscos, como piangua, mejillones, choros y almejas.

En 2016, con el apoyo de CoopeSoliDar R.L. y la participación de SINAC-MINAE, las mujeres molusqueras de Chomes adoptaron un rol de liderazgo en la elaboración del Plan participativo de aprovechamiento del recurso molusco en el manglar de Chomes, que comparte sus conocimientos tradicionales y su experiencia con la investigación participativa. Trabajaron una vez por semana, extrayendo, midiendo y separando por sexo las diferentes especies de moluscos del manglar, lo que les permitió preparar propuestas de gestión que sirvieron de base para que el Estado les otorgara permiso para el uso sostenible de una de las especies presentes (2017) y para el uso de otra especie más adelante (2024).

- Zamora-Trejos, P., & Cortés, J. (2008). The mangroves of Costa Rica: The North Pacific. *Revista de Biología Tropical/International Journal of Tropical Biology and Conservation*, 57(3).
- López Estrada, E., & Breton, E. (1991). Technical knowledge, social organization and identity of the Chomeños. Québec, Canada: Department of Anthropology, Laval University.
- Castaing, A., Jiménez, J. M., & Villalobos, C. R. (1980). Observations on the ecology of mangrove swamps of the Pacific Coast of Costa Rica and their relationship to the distribution of the mollusk *Geloina inflata* (Philippi) (Pelecypoda: Corbiculidae). *Journal of Tropical Biology*, 28(2), 323-339.
- Jiménez, J. A., & Soto, R. (1985). Regional patterns in the structure & floristic composition of the mangroves of the Pacific Coast of Costa Rica. *Revista de Biología Tropical*, 33(1), 25-37.
- Zamora Trejos, P. (2006). Chapter III: Mangroves. In Nielsen Muñoz, V., & Quesada Alpizar, M. (Eds.), *Informe Técnico: Ambientes Marino Costeros de Costa Rica*.
- Instituto Nacional de Estadística y Censos: <https://inec.cr/tabulados>
- Territorio marino de vida Chomes, la diversidad cultural y biológica van de la mano (video): <https://www.youtube.com/watch?v=n-IGMJHrTIs&t=14s>

## ANTES DE LA RESTAURACIÓN:

### El fortalecimiento propio como un paso indispensable hacia la transformación

Este proceso no es el resultado de una iniciativa de restauración de humedales, sino que surge de los esfuerzos para apoyar y empoderar a las mujeres pescadoras y molusqueras, y de la necesidad de reconocer el papel crucial que desempeñan como actoras clave para el desarrollo, la conservación y el bienestar de las zonas costeras y de humedales.

Este proceso se desarrolló en conjunto con CoopeSoliDar R.L. y la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida (a partir de ahora "la Red"), que actuaron como promotoras de la acción colectiva entre las mujeres pescadoras en defensa de los derechos humanos en este sector de Costa Rica durante más de dos décadas.

- La realidad del país es que actualmente no existen políticas específicas que reconozcan las problemáticas y las necesidades de las mujeres pescadoras.
  - Las mujeres en las zonas costeras participan a lo largo de la cadena de valor de la pesca artesanal de pequeña escala (incluso en las actividades relacionadas con la prepesca y la pospesca).
  - A nivel nacional, se realizan esfuerzos para visibilizar la presencia de las mujeres en el sector de la pesca artesanal de pequeña escala y su movilización de liderazgo y gestión productiva para la conservación del ambiente marino, garantizando la seguridad alimentaria de sus familias, y sus comunidades ante la disminución de captura de la especie marina por factores climáticos.
  - Aún prevalecen las brechas de inequidad en los espacios organizativos, ya que no se reconoce la participación de las mujeres en la toma de decisiones, sus contribuciones a la cadena de valor y su conocimiento generacional.
- Es importante apoyar el desarrollo de capacidades de las pescadoras artesanales en la gestión de proyectos productivos sin hacer a un lado el ejercicio de sus derechos.
  - Es fundamental llevar a cabo procesos de investigación-acción participativa junto a entes gubernamentales y no gubernamentales para entender las condiciones laborales, de salud, económicas, sociales y de productividad de las mujeres pescadoras, y así promover entornos más equitativos.
  - Es importante realizar rutas de aprendizaje con las pescadoras artesanales de pequeña escala que han emprendido con éxito proyectos productivos, lo que creará un espacio de retroalimentación hacia ideas alternativas según la realidad del contexto marino. Se espera que este proceso logre la sostenibilidad de la pesca de pequeña escala en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza, según el mandato para la implementación de las Directrices PPE a nivel nacional.

A través del trabajo local y su proyección a nivel global, CoopeSoliDar R.L. logra que el trabajo en estos territorios promueva el diálogo sobre justicia social, equidad y la distribución de beneficios provenientes de los procesos de conservación de las zonas marinas y costeras (incluidos los manglares y la población humana). Este proceso conecta los esfuerzos locales con los procesos internacionales. Durante más de 20 años, CoopeSoliDar R.L. se ha dedicado a esto, especialmente en Chomes en los últimos cinco años. Se ha esforzado por conectar el movimiento nacional con el movimiento internacional que lucha por los derechos y las necesidades de las mujeres.

CoopeSoliDar R.L., junto con la Red, desarrolló la primera línea de base sobre la situación de las mujeres pescadoras en 2016 y concluyó:

Este trabajo de línea de base se complementa con diferentes estudios<sup>9</sup> llevados a cabo por organizaciones internacionales y respaldados en Costa Rica, lo que resalta el hecho de que no se ha prestado atención a las necesidades de las mujeres pescadoras, quienes carecen de apoyo para trabajar en condiciones laborales decentes y con protección social. Basándose en los hallazgos de este estudio, CoopeSoliDar R.L. y la Red se comprometen a promover un cambio progresivo hacia la igualdad y equidad en los derechos de las mujeres que trabajan en la pesca artesanal de pequeña escala. Se preparó un video llamado "Un mar de mujeres" para compartir la realidad de las mujeres pescadoras de Costa Rica<sup>10</sup> y para concientizar sobre la vida en el sector de la pesca artesanal de pequeña escala, en particular, la vida de las mujeres.

En 2016, se llevó a cabo el primer Foro de Mujeres y Pescadoras en la comunidad de Chomes. Allí se formuló la Agenda de Mujeres Pescadoras de Mares, Ríos, Costas y Humedales de Costa Rica. La agenda se utilizó para reforzar los esfuerzos de defensa a nivel nacional, reconocer a las mujeres molusqueras y a las pescadoras artesanales de pequeña escala en su contexto de vida y fortalecer su contribución a este sector. Al mismo tiempo, otro asunto prioritario fue el reconocimiento del trabajo decente y digno a lo largo de las cadenas de valor del sector de pesca artesanal de pequeña escala.

Además, se tomaron acciones concretas para el desarrollo de capacidades con un enfoque basado en los derechos humanos para la conservación y el desarrollo; una de ellas fue el "Taller Empleo y Trabajo Decente en la Pesca Artesanal: mujeres molusqueras de Chomes".<sup>11</sup> Este taller explicó las condiciones del trabajo decente en Costa Rica y permitió que las mujeres molusqueras se dieran cuenta de la necesidad de ejercer sus derechos en el marco legal del país y que propusieran un plan para hacer los cambios necesarios para lograr condiciones de trabajo decente para todos.

Gracias al extenso trabajo de defensa internacional realizado por CoopeSoliDar R.L. y por las mujeres molusqueras, las organizaciones internacionales estuvieron dispuestas a discutir sus problemáticas y a incluir su participación en la decimoquinta reunión de la Conferencia de las Partes en Montreal en 2022.

A nivel nacional, se realizaron una serie de visitas a la Asamblea Legislativa de Costa Rica entre 2014

y 2018, en el marco del proyecto de ley 21 478 para el aprovechamiento sostenible de la pesca de camarón en Costa Rica<sup>12</sup> y en el marco de la creación de las Directrices voluntarias para lograr la sostenibilidad de la pesca de pequeña escala en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza<sup>13</sup>.

En 2016, con el apoyo y los conocimientos tradicionales de las mujeres molusqueras de CoopeMoluscosChomes R.L., se desarrolló el primer Plan participativo de aprovechamiento del recurso molusco en el manglar<sup>14</sup>.

En 2018, se realizó un estudio de caso que expuso la situación de la comunidad y de la organización<sup>15</sup> (vea el Cuadro 1 para más información).

Ese mismo año, y por primera vez en la historia del país, se reconoció el trabajo de las mujeres molusqueras y de los miembros de la cooperativa de Chomes a través de una licencia corporativa que permite la formalización de todas las personas asociadas a la cooperativa. Esta decisión se basó en el Plan participativo de aprovechamiento del recurso molusco en el manglar y fue parte del trabajo técnico y de las acciones de fortalecimiento organizacional.



En 2017, las mujeres molusqueras de CoopeMoluscosChomes R.L. participaron en la exposición de una serie de fotografías que retrataban su trabajo en los manglares de la comunidad de Chomes. La exposición, "El Rostro del Manglar" estuvo abierta al público durante cuatro días en la Casa Presidencial de Costa Rica. © CoopeSoliDar R.L.



Visita de las mujeres molusqueras de CoopeMoluscosChomes R.L. a la Casa Presidencial en el marco de la exposición fotográfica "El Rostro del Manglar". © CoopeSoliDar R.L.



Las mujeres molusqueras de CoopeMoluscosChomes R.L. muestran su permiso formal para el uso sostenible. © CoopeSoliDar R.L.

9. Empleo rural decente en el sector de pesca artesanal y de pesca semiindustrial en Costa Rica: <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/1713a585-4305-488b-b0a0-d885867e5946/content>

Hacia una Estrategia Integral para el reconocimiento y formalización de la actividad productiva de las mujeres en las principales cadenas de valor de la pesca artesanal de pequeña escala, que recupere los conocimientos y prácticas tradicionales. <https://drive.google.com/file/d/1KeQOoIIHRVBdn-j6ZbTcyXlkBs4HkdD/view>

10. Un mar de mujeres: <https://www.youtube.com/watch?v=AorPtroKUNc&t=61s>

11. Taller Empleo y Trabajo Decente: [https://drive.google.com/file/d/1dTaa1KS3IKBEKv1nbJsR6qEuZhwNm\\_Nx/view](https://drive.google.com/file/d/1dTaa1KS3IKBEKv1nbJsR6qEuZhwNm_Nx/view)

12. Ley 20 478: <https://www.asamblea.go.cr/p/Lists/Noticias/DispForm.aspx?ID=7742&ContentTypeld=0x0100AFFFFC8C3B152B24EB8D5FA5DE427D586>

13. Ley 20 750: <http://www.aselex.cr/boletines/Proyecto-20750.pdf>

14. Plan participativo de aprovechamiento del recurso molusco en el manglar: [https://drive.google.com/file/d/1HAg1FJyYwbpED0In\\_VPO9B-tYlV2JeL/view](https://drive.google.com/file/d/1HAg1FJyYwbpED0In_VPO9B-tYlV2JeL/view)

15. Estudio de caso: <https://drive.google.com/file/d/1h05vjHreFYRByWoEzTfKb0AaUu04eA6/view>

**Cuadro 1****Plan participativo de aprovechamiento de Chomes**

El proceso de desarrollar un plan participativo de aprovechamiento comenzó en 2016 gracias a CoopeMoluscosChomes R.L., CoopeSoliDar R.L., la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida y a los esfuerzos del gobierno a través de INCOPESCA y MINAE.

El Plan participativo de aprovechamiento del recurso molusco en el manglar posee ocho medidas concretas que deben desarrollarse para el uso sostenible de los manglares en la comunidad de Chomes:

1. Fortalecimiento de capacidades y organización
2. Igualdad de género
3. Investigación científica y comunitaria participativa
4. Educación Comunitaria ambiental y cultural
5. Comercialización y mercadeo
6. Restauración y recuperación del ecosistema
7. Control y vigilancia
8. Evaluación del proceso y revisión del plan de ordenamiento



Equipo de investigación de CoopeMoluscosChomes R.L. Definiendo la división por zonas del Plan participativo de aprovechamiento. © CoopeSoliDar R.L.

Las mujeres molusqueras que forman parte de CoopeMoluscosChomes R.L. han solicitado la incorporación de medidas de restauración desde el momento en el que su conocimiento y trabajo fue reconocido. Antes de esta iniciativa, desarrollaron, con apoyo externo, las siguientes actividades:

- **Limpieza de los manglares:** Apoyo económico del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS). Este proceso se llevó a cabo en 2015 y duró nueve meses. Involucró la participación de todas las mujeres de CoopeMoluscosChomes R.L., 47 en total en ese momento.
- **Proyecto Carbono Azul - Fundación Neotrópica:** Este proceso se llevó a cabo en 2016. El proyecto propuesto no funcionó porque el área escogida para plantar árboles de manglar no era la apropiada. Luego de este suceso, la fundación abandonó la comunidad.

This allowed progress to be made not only in preparing a participatory management plan for the mangrove but also in concretely defining the areas, from the perspective of women's traditional knowledge, that should be restored due to the environmental impact of unsustainable extraction activities carried out by other communities and the impact of the private shrimp aquaculture production company legally registered as Chomes Mar.



Gráfico 3. Mapa de las áreas reforestadas.

Los esfuerzos se han centrado en implementar el Plan participativo para el aprovechamiento. Las estrellas negras marcadas en el mapa (vea el Gráfico 3) indican las áreas reforestadas en esta importante zona de vida.

En los últimos tres años (de 2021 a 2024), las mujeres de Chomes se concentraron en fortalecer su trabajo, crear visibilidad sobre los derechos de las mujeres molusqueras y restaurar otra región dentro de su territorio. Estos son algunos de los pasos que siguieron:

1. Obtención del Consentimiento Libre, Previo e Informado de la comunidad<sup>16</sup>.
2. Valoración del conocimiento tradicional materializado en el Plan participativo para el aprovechamiento y en el proceso de restauración<sup>17,18</sup>.
3. Preparación del año 1 - año 2. Planes de trabajo basados en las necesidades de las mujeres y el Plan participativo para el aprovechamiento.
4. Organización de un taller de desarrollo de capacidades sobre el trabajo decente y digno para todas las mujeres de la cooperativa<sup>19</sup> y para todos aquellos que no hubiesen participado de un taller similar anteriormente.
5. Preparación de los módulos de capacitación acerca del Convenio sobre la Diversidad Biológica, la defensa de los asuntos de las mujeres, la Meta 23 y el Marco Mundial de Biodiversidad.<sup>20</sup>

6. Reuniones con el Punto Focal de Costa Rica del Convenio sobre la Diversidad Biológica en el campo, donde se presentó la visión de las mujeres y se integró en las EPANDB del país para el Convenio.
7. La elaboración de una guía para implementar la Agenda de Mujeres Pescadoras de Mares, Ríos, Costas y Humedales de Costa Rica en el contexto del trabajo fuera de Chomes con otras mujeres pescadoras artesanales de pequeña escala.
8. Documentos de posición de las mujeres y de las pescadoras artesanales y su participación en espacios de defensa nacional: Nueva propuesta de proyecto ley sobre las directrices<sup>21</sup> regionales

e internacionales: Un llamado a la acción para las pescadoras artesanales de pequeña escala<sup>22</sup> y el Código de conducta para trabajar con pescadoras artesanales.<sup>23</sup>

9. Presentación de hoja de ruta ante las autoridades y la Red para el aprendizaje colectivo y para fortalecer la implementación de un enfoque basado en los derechos humanos en la conservación marina.
10. Apoyo para CoopeMoluscosChomes R.L. y para otras mujeres molusqueras en el marco del trabajo decente y digno y la implementación de la Meta 23 del Marco Mundial Kunming-Montreal de la Diversidad Biológica.

**Cuadro 2****Participación real y significativa: Aprendizajes de Chomes**

El proceso ha reunido a partes interesadas de diferentes sectores relacionados con la conservación marina y costera: pescadores de pequeña escala, el gobierno y organizaciones de sociedad civil. Todo esto en el marco de las Directrices voluntarias para lograr la sostenibilidad de la pesca de pequeña escala en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza y de los aportes al Objetivo 14 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible<sup>24</sup>. Las partes interesadas incluyen al Ministerio de Ambiente y Energía, el Instituto Costarricense de Pesca y Acuicultura (INCOPESCA), el Ministerio de Trabajo, el INAMU, la defensoría del pueblo, el Ministerio de Relaciones Exteriores, grupos de sociedad civil como CoopeSoliDar R.L., comunidades de pesca artesanal de pequeña escala -CoopeMoluscosChomes R.L., la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida y las mujeres molusqueras del territorio marino de vida Térraba Sierpe.

Se ha coordinado una convocatoria con anticipación—a través de canales formales definidos y organizados por las mujeres en su plan de trabajo—para acordar reuniones y actividades relacionadas con este proceso. Facilitar el acceso a un espacio de reunión y diálogo ha fortalecido la comunicación clara y asertiva entre CoopeMoluscosChomes R.L., varias instituciones gubernamentales y CoopeSoliDar R.L., lo que demuestra la importancia de la acción colectiva a través de la red.

Además, se desarrolló el **Consentimiento Libre, Previo e Informado**, que establece los valores que deben fortalecerse durante este proceso y que incluyen::

- Transparencia en el uso de los recursos.
- Resolución de conflictos.
- Capacitación y educación.
- Compromiso.
- Perseverancia.
- Continuidad durante el proceso (no debe ser abandonado).

16. Documento: <https://drive.google.com/file/d/1kkTldngiE3SGcbul-KAWF2wtpnBsVzr9/view>

17. Proceso de reforestación del manglar de Chomes (2022-2023) - video: <https://www.youtube.com/watch?v=Pksf1blXU8&t=5s>

18. ¿Qué ha significado el proceso de reforestación del manglar? - video: [https://www.youtube.com/watch?v=bHWE1\\_hfxbw&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=bHWE1_hfxbw&t=3s)

19. Taller sobre empleo y trabajo decente en la pesca en pequeña escala: [https://docs.google.com/document/d/1ijDw4RF9Fno\\_a0A8NrpqJAel7P1TotqD/edit?usp=sharing&ouid=118193046842091292316&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/document/d/1ijDw4RF9Fno_a0A8NrpqJAel7P1TotqD/edit?usp=sharing&ouid=118193046842091292316&rtpof=true&sd=true)

20. Módulo: [https://drive.google.com/file/d/1QX\\_p55DTJ-XyLWx1a2YDJFRM401OoTZc/view](https://drive.google.com/file/d/1QX_p55DTJ-XyLWx1a2YDJFRM401OoTZc/view)

21. Nueva propuesta de proyecto ley sobre las directrices: [https://drive.google.com/file/d/1pLxMKERu2qMKQlbdE\\_HIZ228RHMzcxf/view](https://drive.google.com/file/d/1pLxMKERu2qMKQlbdE_HIZ228RHMzcxf/view)

22. Llamado a la acción: [https://drive.google.com/file/d/1gowa6ww\\_qOP4L8aiaHasq9mgTy4BnqW/view](https://drive.google.com/file/d/1gowa6ww_qOP4L8aiaHasq9mgTy4BnqW/view)

23. Código de conducta: <https://drive.google.com/file/d/1OMNi08RBPFDJnK42Q3wcM3zf0xu5NFe/view>

24. Aportes al Objetivo 14 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: [https://drive.google.com/file/d/1MdsoSHU5p7o\\_hV1oEJgx6tklnPj8tvRj/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1MdsoSHU5p7o_hV1oEJgx6tklnPj8tvRj/view?usp=sharing)

## Desafíos observados y mitigación de riesgo

- **Colectivización:** El principal desafío fue promover una participación real con el consentimiento libre, previo e informado de CoopeMoluscosChomes R.L., para que las decisiones se tomaran con la colaboración directa y activa de todas las mujeres y los miembros involucrados en el proceso.
- **Formalización:** CoopeMoluscosChomes R.L. estuvo en riesgo de desaparecer debido a deudas con entidades gubernamentales. Las mujeres de Chomes se esforzaron para restaurar el orden y la formalidad en la organización. También se encargaron de que la organización estuviese al día con los pagos a la Caja Costarricense de Seguro Social, lo que revitalizaría su trabajo.
- **Impactos del cambio climático:** Una marea roja volvió a afectar a la comunidad entre noviembre de 2021 y agosto de 2022, lo que causó una reducción en los recursos marinos, afectó una vez más la calidad de vida de las mujeres y volvió a traer consigo desesperanza.
- **Falta de reconocimiento:** Como sucede con otras comunidades de pesca de pequeña escala, la tenencia de las tierras y los derechos de acceso siguen siendo los desafíos más grandes que hay que abordar, y ha habido muy poco reconocimiento.
- **Construir y desafiar narrativas:** Crear un contranarrativa a través de redes de contacto



Taller sobre el trabajo decente en Chomes  
© CoopeSoliDar R.L.

y la defensa de los derechos ayuda a las mujeres molusqueras en Costa Rica, que enfrentan desafíos como el desplazamiento, la discriminación, la violencia y la presión de las industrias turísticas y extractivas. Este enfoque les permite trabajar juntas para encontrar soluciones sostenibles a lo largo del tiempo.

- **Amenazas de parte de las industrias privadas:** Las mujeres de Chomes han estado compartiendo en diferentes espacios lo que ocurre con la empresa de acuicultura de camarón Chomes Mar y el daño causado al bosque de manglar debido a la contaminación y la tala de esta especie de árbol. Han denunciado esta situación en reiteradas circunstancias ambientales y legales. Sin embargo, debido al acoso y a la violencia que enfrentan por parte de la empresa, han tomado distancia y actuado con precaución a causa del peligro que corre la integridad física y emocional de las mujeres y de sus familias. Esta situación no solo afecta al manglar, sino que afecta la seguridad y la calidad de vida de las mujeres molusqueras de Chomes.

## RESTAURACIÓN:

### Integración de la restauración de ecosistemas en procesos de autodeterminación más amplios

El proceso de restauración no debe analizarse en aislamiento. Como se ha mencionado anteriormente, este proceso se llevó a cabo dentro de un marco más amplio, que incluye el desarrollo de capacidades a nivel organizacional y el fortalecimiento de las habilidades de las mujeres para contribuir de forma directa en el diálogo y en la toma de decisiones en todos los niveles que impactan su sustento, identidad y territorios.



© Annie Means / CoopeSoliDar R.L.

Durante la primera fase del proceso de restauración, CoopeMoluscosChomes R.L. propuso una metodología acorde a sus necesidades y capacidades. Manteniendo los valores y principios acordados, se organizaron 15 subgrupos de mujeres molusqueras con la participación de algunos miembros masculinos que participaron en la reforestación de forma equitativa y justa. Estos grupos supervisaron la limpieza del manglar, la construcción del vivero, la plantación de semillas de manglar y el reconocimiento y la reforestación del área comunitaria del manglar. Durante esta etapa, se trasplantaron casi 6 000 mangles rojos que contaban con una tasa de supervivencia del 100 %. Luego de esta primera etapa exitosa, las mujeres iniciaron la segunda etapa con la especie nativa *Pelluciera Rhizophorae*, conocida localmente como "piñuela". Las mujeres descubrieron que esta especie estaba desapareciendo de la región.

Este proceso permitió que CoopeMoluscosChomes R.L. se fortaleciera a través del trabajo digno que beneficia a la comunidad y a los socios participantes.



© Annie Means / CoopeSoliDar R.L.



© Annie Means / CoopeSoliDar R.L.

## RESTAURACIÓN::

### Éxitos, aprendizajes y desafíos

**Fortalecimiento continuo y reconocimiento:** Durante la restauración de manglares, se promovió el fortalecimiento de la organización y la incorporación de personas jóvenes a la cooperativa. Esta actividad ha sido divulgada y reconocida de forma significativa a nivel nacional e internacional.<sup>25 26</sup>

**Energías renovadas:** Los grupos de trabajo lograron actuar a tiempo, creando un impacto positivo en la organización y las vidas de las mujeres. Este trabajo fomentó el aprendizaje colectivo y mejoró las condiciones económicas de las personas sumamente vulnerables del territorio.

**Representación en el dialogo de las políticas internacionales:** Parte del resultado de estos esfuerzos fue la participación de mujeres que representaban a las pescadoras artesanales y molusqueras, tanto en Lisboa<sup>27</sup> como en la COP15<sup>28</sup>, lo que contribuyó significativamente a la aprobación de las Metas 22 y 23 del Marco Mundial de Biodiversidad. Este hecho impulsó el desarrollo de capacidades y la defensa de una visión de los derechos humanos aplicada a la conservación marina.

**Activación del comercio y de los procesos de mercadeo como valor agregado en las cadenas de valor a través del Mercado del Mar.** La comercialización y mercadeo de los moluscos se ha convertido en un paso importante para mejorar las condiciones de vida de las mujeres molusqueras en Chomes y para desarrollar autonomía. Las mujeres molusqueras han estado mejorando las formas de empaquetar sus productos y organizar su comercialización a través del Mercado del Mar.<sup>29</sup>

**Intercambios interculturales y fortalecimiento de las narrativas regionales de las mujeres molusqueras:** En 2022, se facilitó la participación y el intercambio entre las mujeres molusqueras de las comunidades de Puerto Cortés, en Térraba Sierpe y Chomes. Representantes de ambas organizaciones participaron en el taller sobre empleo y trabajo decente. En 2024, la gerente de CoopeMoluscosChomes R.L. visitó a la comunidad en Térraba Sierpe como parte del proceso para fortalecer la red.

**Falta de reconocimiento del rol de las mujeres molusqueras:** La prioridad de las mujeres ha sido obtener el reconocimiento y el apoyo por parte de las autoridades institucionales (INCOPECA, MINAE, INAMU y otras) en el marco del cumplimiento de las Directrices voluntarias para lograr la sostenibilidad de la pesca de pequeña escala en el contexto de la seguridad alimentaria y la erradicación de la pobreza, la implementación del Objetivo 14 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y del nuevo Marco Mundial Kunming-Montreal de la Diversidad Biológica, a pesar de que rara vez se cumple.

25. Las 47 mujeres ticas que trabajan en la conservación del manglar en Chomes: <https://www.bloomberglinea.com/2022/10/15/las-47-mujeres-ticas-que-trabajan-en-la-conservacion-del-manglar-en-chomes/>

26. Mujeres reforestan manglar que les brinda sustento: <https://www.pressreader.com/costa-rica/la-nacion-costa-rica/20221218/281547999947772>

27. Josefina Mata Ceja, Diálogo interactivo de pesca artesanal en la Conferencia de los Océanos 2022: <https://www.youtube.com/watch?v=LWkccXO3yZo>

28. Aracelly Jiménez Mora, en la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Biodiversidad en Montreal en 2022: [https://drive.google.com/file/d/1HnfDR1VHUHxa\\_E9LP3oxPWsyGhMd-9nD/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1HnfDR1VHUHxa_E9LP3oxPWsyGhMd-9nD/view?usp=sharing)

29. Mercado del Mar: <https://www.facebook.com/PescaArtesanalCR>

## LUEGO DE LA RESTAURACIÓN:

### Acciones y reflexiones para alcanzar un proceso transformativo

La cultura de la comunidad de Chomes está estrechamente vinculada a los manglares. Las mujeres de la cooperativa entienden que proteger los manglares (reforestarlos y mantenerlos limpios) les genera un beneficio económico, lo que les permitirá obtener recursos que se distribuirán de manera justa, como siempre lo han hecho. Además, esto contribuirá a concientizar a las niñas sobre la importancia de continuar el trabajo realizado por sus madres, abuelas, hermanas y primas.

Este proceso reavivó una serie de acciones y emociones que permitieron a las mujeres desarrollarse tanto a nivel organizacional como individual (vea el Cuadro 3 para más detalles).

“

*Continuaremos lo que venimos haciendo: limpiando la basura que llega con la marea, intentando plantar más árboles con lo que generamos con las guías turísticas y teniendo fe de que obtendremos los recursos para seguir con la reforestación con determinación.*

*Aracelly Jiménez Mora, gerente de CoopeMoluscosChomes R.L.*

#### Cuadro 3

#### Chomes - Creando solidaridad y comunidades

Las mujeres de Chomes compartieron algunas reflexiones clave sobre este proceso:

- Existe una gran solidaridad entre las mujeres molusqueras, no solo de Chomes, sino también de varias comunidades que integran la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida.
- Se integraron algunos hombres a la cooperativa. “Se enamoraron del proceso gracias a su investigación y aportes” dice Aracelly Jiménez Mora. Sin embargo, son las mujeres las que deben continuar liderando la organización, como lo han hecho durante años.
- El proceso permitió experimentar con plántulas de piñuela, que casi se había extinguido. Los resultados han sido positivos, ya que se reprodujeron y expandieron en el manglar.
- El vivero tuvo un gran impacto en la comunidad. Es un lugar de educación comunitaria donde las personas van a aprender sobre el manglar.
- Se expandió el espacio de diálogo. “La cooperativa estaba muriendo, pero este proceso la fortaleció, la unió, e inspiró a las personas jóvenes a sumarse” dijo Aracelly Jiménez Mora.
- Se fortaleció la confianza y el aprendizaje entre CoopeSoliDar R.L. y CoopeMoluscosChomes R.L.<sup>30</sup>

30. Información recolectada de informes entregados a Women4Biodiversity como parte de este proceso: [https://drive.google.com/file/d/100AirJRRvmjwqH0622\\_pTMTzqjEMxji/view](https://drive.google.com/file/d/100AirJRRvmjwqH0622_pTMTzqjEMxji/view)



© Annie Means / CoopeSoliDar R.L.

## El Plan participativo de aprovechamiento del recurso molusco en el manglar en Chomes, Puntarenas, y el desarrollo económico

El documento técnico que prepararon los miembros de la cooperativa incluyó un capítulo específico sobre las características sociales, históricas y económicas de la comunidad de Chomes y de las mujeres molusqueras. Este documento fue fundamental para alcanzar las metas y aprovechar las oportunidades de desarrollo económico para las mujeres de CoopeMoluscosChomes R.L. Además, se adquirieron aprendizajes valiosos a partir del desarrollo de un pequeño restaurante que provee alimentos a las pescadoras de pequeña escala en Chomes. Junto con INCOPECA y el Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU), las mujeres de Chomes se vieron beneficiadas gracias

al desarrollo de pequeñas empresas de alimento destinadas a servir a las pescadoras artesanales de la comunidad y a los turistas que la visitan. Desgraciadamente, esta experiencia no pudo continuar, debido a los obstáculos impuestos por el Ministerio de Ambiente y Energía (MINAE), que no brindó los permisos necesarios para contar con energía en el área y para apoyar la infraestructura de los establecimientos. A pesar de lo mencionado anteriormente, la experiencia fue positiva y se logró un aprendizaje amplio sobre el desarrollo de pequeñas empresas y sobre los desafíos que enfrentan las mujeres en el marco de sus derechos.

## Desarrollo de visitas guiadas al manglar

Con la colaboración de CoopeSoliDar R.L., la cooperativa de mujeres de CoopeMoluscosChomes R.L. diseñó un circuito de turismo local en la comunidad de Chomes y en el manglar. La actividad incluye charlas de bienvenida, una visita al manglar, y aprender sobre los principales tipos de manglares, los desafíos y los esfuerzos de restauración. La excursión guiada también incluye una visita al mar

y a las islas cercanas. Las ganancias benefician a las mujeres que participan en estas visitas. A pesar de que este proceso está en sus primeras etapas, ha permitido que las mujeres formen parte y reivindiquen su narrativa de forma significativa y sostenible con las personas que quieren aprender sobre su recorrido.

## Mercado del Mar S.A.

El Mercado del Mar fue creado por CoopeSoliDar R.L. en respuesta al impacto que tuvo el COVID-19 en las comunidades pesqueras de pequeña escala y especialmente en las comunidades indígenas y locales que forman parte de la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida. Basado en el Código Ético, el Mercado del Mar S.A.<sup>31</sup> es un espacio para la comercialización de productos marinos de la Red AMPR y Territorios Marinos de Vida. Este proyecto promueve valores como la equidad, la justa distribución de beneficios, la justicia económica, la solidaridad y la humanidad. Además, reconoce el aporte de las mujeres en todas las etapas de la cadena productiva, antes, durante y

después de la captura (incluyendo valor agregado y comercialización). También destaca la participación de jóvenes, quienes fortalecen la resiliencia social y cultural, la conservación de los recursos marinos y costeros, y contribuyen a la solución de problemas estructurales que enfrenta la pesca de pequeña escala en Costa Rica. Desde enero de 2022 a diciembre de 2022, el Mercado del Mar compró el equivalente a 6 418 189,46 colones costarricenses (\$12 225,82 dólares estadounidenses) en una gran variedad de productos de CoopeMoluscosChomes R.L. (vea el Cuadro para más detalles). Esta suma contribuyó a mejorar la calidad de vida de las mujeres de la cooperativa.



Foto: CoopeSoliDar R.L.(2024) Aracelly muestra algunos de los productos que están disponibles a la venta en el Mercado del Mar.

Sales for Chomes in 2022			Per Unit in Colones	Total
1	Camarón	kg	62,93	857 285,00
	Corvina aguada	kg	7,12	38 800,00
	Corvina Reina	kg	42,9	412 865,00
<b>Total 1</b>			<b>112,95</b>	<b>1 308 950,00</b>
2	Camarón	kg	49,38	329 999,98
	Camarón Cabeza	kg	32,42	488 540,00
	Corvina Reina	kg	61,5	597 540,30
	Mariscada	kg	20	130 000,00
<b>Total 2</b>			<b>163,3</b>	<b>1 546 080,28</b>
3	Camarón	kg	57,22	828 408,02
	Camarón Cabeza	kg	25,1	352 702,44
	Corvina aguada	kg	30,88	163 752,11
	Corvina Reina	kg	76,46	935 220,47
	Piangua 100 Unid	Paq	3	21 517,02
<b>Total 3</b>			<b>192,66</b>	<b>2 301 600,05</b>
4	Camarón	kg	19,25	296 241,66
	Camarón Cabeza	kg	21,47	277 143,13
	Corvina Reina	kg	8,46	107 003,52
	Mejillón	kg	8,25	18 448,90
	Piangua 100 Unid	Paq	7	50 221,92
<b>Total 4</b>			<b>64,43</b>	<b>749 059,13</b>
8	Camarón	kg	35	512 500,00
<b>Total 8</b>			<b>35</b>	<b>512 500,00</b>
<b>TOTAL 2022</b>			<b>568,34</b>	<b>6 418 189,46</b>

### Cuadro 4

#### Aprendizaje sobre el desarrollo de ingresos y la distribución de beneficios

1. Antes de desarrollar alternativas productivas, se debe trabajar en las cuestiones fundamentales de la organización y en el enfoque basado en los derechos humanos.
2. Se debe promover la acción colectiva para permitir una amplia distribución de beneficios.
3. Las alternativas productivas que se promueven con las pescadoras deben basarse en sus fortalezas, los conocimientos que tienen sobre sí mismas y sobre sus recursos.
4. El Mercado del Mar S.A. es una iniciativa apropiada para empoderar y reconocer el trabajo de las mujeres de una forma innovadora, basándose en valores y principios. Es un instrumento para abordar la lucha por los derechos humanos de los y las pescadoras artesanales de pequeña escala.

## La participación de los jóvenes

En el caso de Chomes, la recuperación del bosque de manglar ha atraído a las personas jóvenes, quienes se han unido a la cooperativa como socios y quienes han participado de los talleres de sembrado del manglar. Tanto hombres como mujeres jóvenes aportan su trabajo y energía, lo que lleva a la integración generacional de la comunidad. Por otro lado, para rescatar y crear un sentido de pertenencia en las niñas de las comunidades, especialmente en Chomes, se crearon muñecas que representan a sus madres, mujeres molusqueras. El objetivo era crear espacios donde las madres pudieran hablar con sus hijas sobre la importancia de los manglares, transmitirles el orgullo por su trabajo y compartir el conocimiento ancestral vinculado a esta actividad para lograr una integración generacional que

garantice la sostenibilidad de los manglares y otros recursos marinos y costeros.



Se alcanzó otro logro en 2021, durante el II Congreso de nacional de pescadores (as) artesanales molusqueros (as) de pequeña escala. Una mujer joven de Chomes obtuvo el segundo lugar en el concurso de innovación con una herramienta de arado<sup>32</sup> para el manglar. Este concurso reconoce el rol de las mujeres jóvenes en la invención de tecnología apropiada para la extracción de moluscos en la comunidad, así como sus conocimientos en la conservación de los recursos marinos y costeros.

## Incorporación de la perspectiva de género en la pesca artesanal de pequeña escala:

En 2017, se creó la Agenda de Mujeres Pescadoras de Mares, Ríos, Costas y Humedales<sup>33</sup> en el marco del Foro Nacional de Mujeres Pescadoras, que se llevó a cabo en la comunidad de Chomes, en la provincia de Puntarenas. Su objetivo es incorporar y reconocer el trabajo que realizan las mujeres del sector de pesca artesanal de pequeña escala.

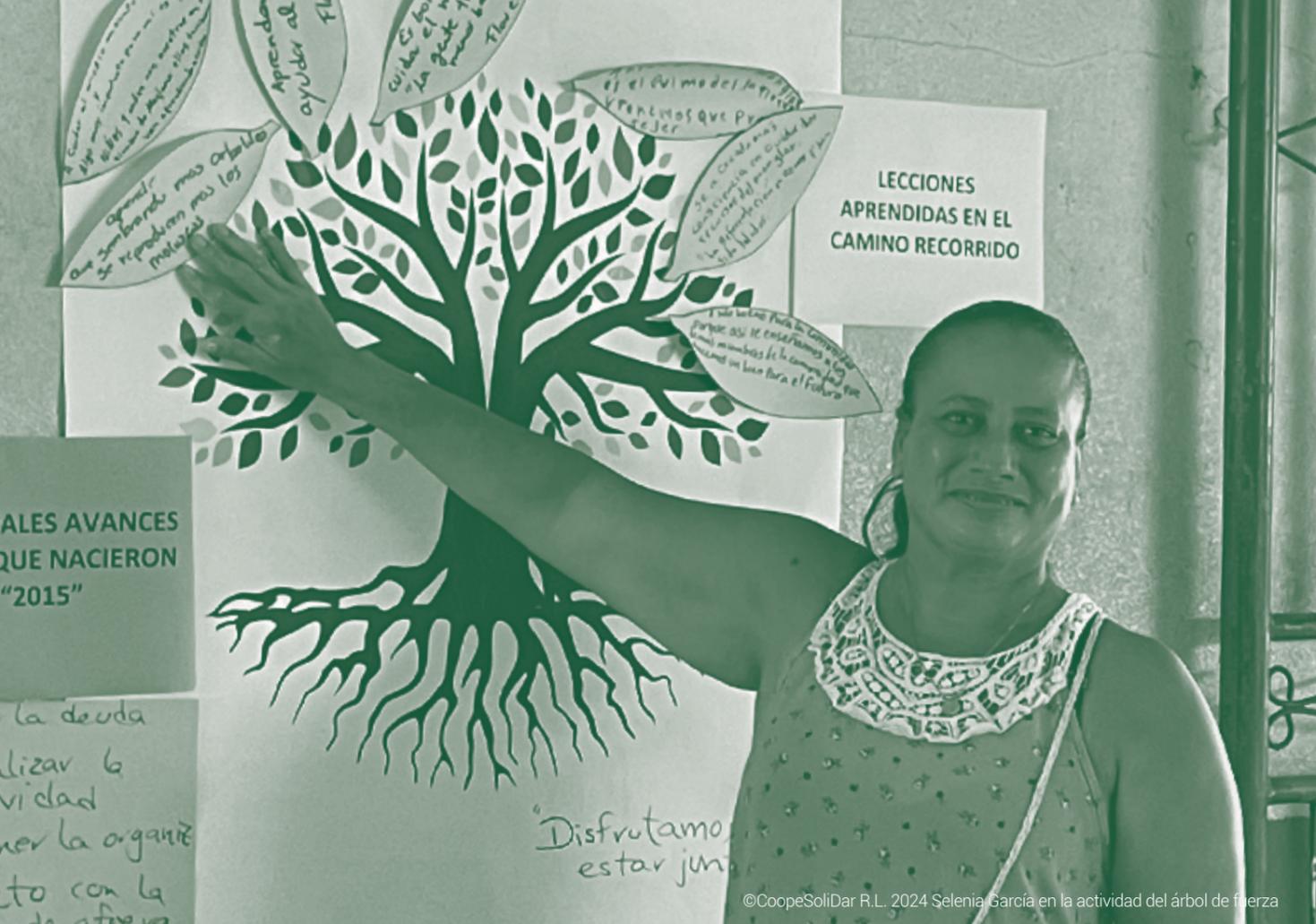
y sus directrices aún fueran válidos. Este documento, revisado y editado en septiembre de 2022, se presentó ante la defensoría del pueblo. En 2023, durante el III Congreso de Pescadores (as), Molusqueras (os) Artesanales de Pequeña Escala: Entrelazando Vida, Conocimiento y Cultura, la Agenda fue un tema de debate en los grupos de trabajo y en las diálogos intergeneracionales.

En 2022, la misma mujer que desarrolló la agenda, la revisó para asegurarse de que su contenido

32. Video: [https://drive.google.com/file/d/1f33\\_JXsRCo8\\_G9dPf3pHDIHodwrZGBF/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1f33_JXsRCo8_G9dPf3pHDIHodwrZGBF/view?usp=sharing)

33. Versión simplificada de la agenda: <https://drive.google.com/file/d/1r14gCNK3r2WI8tUjyBKW2wbUGNn1pLI/view>

31. Código Ético Mercado del Mar S.A.:



## LECCIONES APRENDIDAS:

### TESTIMONIOS DE COPEMOLUSCOSCHOMES R.L.

“

#### SOBRE LA ORGANIZACIÓN

- Aprendí que la unidad es la base de cualquier organización.
- Juntos, codo a codo, podemos seguir luchando por un mundo mejor para nosotros y para nuestros hijos.
- Aprendí que los manglares son los pulmones de la Tierra y debemos protegerlos a través de la organización.

”

#### SOBRE LA CONSERVACIÓN Y EL CUIDADO DE LOS MANGLARES

“

- Se han reforestado muchas zonas que estaban vacías. Hemos recuperado el bosque de manglar.
- Aprendí que al plantar más plántulas, los moluscos se reproducirán más en nuestros manglares.
- El manglar necesitaba reforestación y lo hemos logrado a través de nuestra organización.

”

“

#### SOBRE LA MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA

- Los recursos que hemos recibido gracias a la reforestación nos han ayudado a cubrir nuestras necesidades.
- Ha sido bueno para la comunidad. Así les demostramos a otros miembros de la comunidad que hacemos un bien para el futuro. Cuando la comunidad mejora, nosotros también.

”

#### SOBRE EL FORTALECIMIENTO DE LA CULTURA Y LA INTEGRACIÓN GENERACIONAL

“

- Es importante llevar a los niños con nosotros en ocasiones, para mostrarles la importancia de cuidar los manglares y que aprendan desde pequeños cómo hacerlo.
- Aprendí que las personas arrojan menos basura en un bosque de manglar.
- Hemos generado más concientización sobre la importancia de cuidar los recursos del manglar, especialmente entre los jóvenes.

”

## CONCLUSIONS

1. Las iniciativas de restauración y conservación deben estar acompañadas de un proceso previo que fortalezca las organizaciones de mujeres y la acción colectiva para defender sus derechos. La conservación no puede existir sin un enfoque basado en los derechos humanos y sin las personas.
2. El Estado aún no ha asumido los compromisos que corresponden a modelos de gestión compartida para el uso responsable y equitativo de los recursos marinos y costeros. Hace falta más seguimiento, compromiso y apoyo para implementar políticas públicas que conecten de forma efectiva los asuntos de género con la conservación. La responsabilidad debe ser participativa y comprometida.
3. Las experiencias locales contribuyen para alcanzar la Meta 23, pero aún hay brechas entre las declaraciones de la Meta y lo que ocurre en realidad. Las brechas en los derechos de tenencia y acceso al mar y sus recursos aún son un asunto pendiente y representan una gran deuda ante las mujeres de las costas, los mares, los ríos y los humedales.
4. Las empresas privadas hacen uso de la biodiversidad de forma intensiva y sin ningún control por parte del Estado, a pesar de que sus acciones afectan a las mujeres y a la conservación. Estas empresas de economía azul, como Chomes Mar, que se encuentra en este territorio marino de vida, siguen abusando de las mujeres, impidiendo el acceso libre a los manglares, contaminando y deforestando. Se requiere de acción proactiva para prevenir la expansión de estos modelos extractivistas.
5. La integración de CoopeMoluscosChomes R.L. a la Red de Áreas Marinas de Pesca Responsable y Territorios Marinos de Vida permite a las mujeres de Chomes fortalecer sus vínculos con las instituciones públicas y presentar sus exigencias. El sector necesita más unión y más claridad, y su identidad debe estar respaldada por instrumentos internacionales como las Directrices PPE, el Llamado a la acción y el Código de conducta de las PPE.

## RECOMMENDATIONS

- ✓ Los proyectos de restauración deben incorporar los valores y principios de equidad e igualdad en su implementación. Las mujeres no pueden adaptarse ni ser resilientes sin acceso a la tenencia de tierras, salud, conocimiento tradicional, diálogo intergeneracional y participación en la toma de decisiones en las políticas públicas.
- ✓ El ritmo de los proyectos, en términos de tiempo y recursos, debe adaptarse a los ciclos naturales de reforestación y restauración de manglares, de modo que los recursos se utilicen para apoyar el trabajo de las mujeres según los ciclos de las plántulas y su reproducción.
- ✓
- ✓ En este programa de restauración, es necesario tener en cuenta el fortalecimiento de las identidades de diversas mujeres adultas, jóvenes y niñas, basándose en su experiencia y potencial histórico y ancestral para la seguridad alimentaria y la supervivencia del planeta.
- ✓ La defensa en los marcos políticos es esencial para asegurar un mayor reconocimiento del trabajo de las mujeres en la conservación del manglar a nivel nacional e internacional.



## Sobre CoopeSolidar R.L.



CoopeSolidar R.L. es una cooperativa fundada en el año 2000. La misión de CoopeSolidar R.L. es proponer alternativas innovadoras para que la riqueza cultural y biológica contribuya a mejorar la calidad de vida de la población, con justicia y equidad, a través de procesos participativos de toma de decisiones que van desde espacios individuales y colectivos hasta niveles locales, nacionales e internacionales.

El objetivo de CoopeSolidar R.L. es expandir y fortalecer la participación para influir en decisiones administrativas, políticas e institucionales, garantizando que estas decisiones reflejen los intereses de la comunidad y conduzcan a una distribución justa y equitativa de los beneficios obtenidos de los recursos naturales.

## Sobre CoopeMoluscosChomes R.L.



CoopeMoluscosChomes R.L. es una cooperativa integrada por 40 mujeres y 12 hombres que se dedica al uso sostenible de los recursos del manglar. Está ubicada en Puntarenas, Costa Rica, y se dedica a fortalecer la pesca artesanal

de pequeña escala. La mayoría de las mujeres de esta cooperativa son madres y jefas de familia. Son emprendedoras, alegres y desean aprender y fortalecer el sustento de sus familias.

## Sobre Women4Biodiversity

**Women4Biodiversity**

Women4Biodiversity cree que, para lograr una "Vida en Armonía" con la Naturaleza, es esencial considerar los roles y aportes de las mujeres y las niñas para alcanzar un cambio transformativo. Para ello, es fundamental abordar la equidad de género, adoptar soluciones integrales y reconocer los derechos humanos de las mujeres. Nuestro trabajo implica generar sinergias en

torno al Convenio sobre la Diversidad Biológica (CDB), la Convención de las Naciones Unidas de Lucha contra la Desertificación (CNULD) y otros ámbitos internacionales, con el objetivo de avanzar hacia procesos más coherentes e inclusivos mientras garantizamos su adecuada implementación.

